

Cet espace s'adresse à toute personne désireuse d'approfondir, d'améliorer ses relations et sa compréhension de sa propre nature au monde mais aussi avec les autres.

Cela peut répondre à une prise en charge dans le cadre d'un développement personnel et une meilleure connaissance de SOI.

L'approche est centrée sur la personne, la parole mais aussi sur la cohérence et l'intelligence émotionnelle.

Cela peut permettre de révéler votre « être intérieur », vos aspirations profondes, d'une manière beaucoup plus authentique.

La dimension psycho-corporelle consiste à unifier la psyché aux réactions « SOMA » de notre corps afin de dissoudre le plus possible le ou les traumatismes engrangés.

Ce processus peut être Transformateur, révélateur du centre, du cœur de l'être.

Dans cet espace de conscience, la personne s'ouvre à la manifestation de sa créativité, de sa singularité dans cette unité, avec elle-même, les autres, le monde.

YOGATHERAPIE

Séance particulièrement adaptée à votre rythme, à vos besoins, votre corps, difficultés, handicap (système lymphatique, endocrinien, immunitaire).

Postures, assouplissements, respiration, relaxation, gestion du stress.

COACHING en développement personnel, professionnel :

Définition des objectifs : le comment, le pourquoi, la dynamique personnelle, la communication, le bilan personnel, social.

Le contexte de l'accompagnement est ici de plus courte durée. Il est défini en fonction d'un besoin et d'une demande précise.

ACCOMPAGNEMENT ENERGETIQUE

Ecoute, détente, relaxation musicale, vous aider, vous soulager.

Travail sur les différents centres d'énergie, rééquilibrage, harmonisation « Bol tibétain, vaisseau de cristal ».

Ces séances représentent un complément et un soutien, en aucun cas elles ne peuvent se substituer à un traitement médical spécifique et particulier.

Energéticienne certifiée .📧 *Séances sur rendez-vous*

