

Accueil et écoute des personnes en difficultés relationnelles et/ou sociales.

L'association propose

des cours de Kundalini Yoga,

des cours d'expression et de communication créative,

des actions d'information et de formation,

un travail de médiation ayant pour but de remobiliser les ressources des individus au sein de la famille pour désamorcer les conflits,

un travail spécifique autour de la thérapie familiale brève s'imposant dans certains cas particuliers,

[des ateliers à visées thérapeutiques,](#)

Siège social : 5, La Bidiais - 44130 Blain

Date de création : 7 avril 2005

Siret : 49930308900027