

Saison 2019 - 2020

Cours hebdomadaires ouverts à tous, initiés, novices, vous êtes les bienvenus !

Lieu des cours de Kundalini Yoga

" Centre SURYA "

5, La Bidiais - 44130 Blain (Route de Nantes)



Nos rendez-vous hebdomadaires et nos tarifs :

[Téléchargez ici notre plaquette](#)

Lundi

10h à 11h30 Yoga bébés et massages indiens pour bébés (Shantala)

19h à 20h30 Cours de yoga adultes avancés

Mardi

10h à 11h30 Cours de yoga séniors adaptés

19h à 20h30 Cours de yoga adultes débutants

Mercredi

10h à 11h30 Séances de méditation - Relaxation

14h30 à 15h30 Cours de yoga enfants (7-10 ans)

19h à 20h30 Cours de yoga adultes

Jeudi

10h à 11h30 Cours de yoga adultes débutants

19h à 20h30 Cours de yoga adultes

Vendredi et samedi

Séances individuelles sur rendez-vous - Yogathérapie - Relaxation

d'autres horaires sont possibles !

Toute l'année

à Blain et ses environs,

Nantes, Orveault , Guérande, la Baule, Toulouse...

Stages de yoga - Retraites

Adultes - Enfants - Seniors - Maternité - Entreprises

~~~

**Tarifs des cours de yoga :**

*Au trimestre ou à l'année scolaire*



~ [Cours d'essai gratuit](#) de yoga ~

~ *Cours à l'année* ~

*1 cours par semaine*

*2ème cours dans la semaine*

*Adulte*

360 €

*(10 € le cours de 1h30)*

+ 210 €

*Etudiant,*

*Sans emploi*

270 €

+ 200 €

*Couple*

570 €

+ 330 €

*Enfant - 14 ans*

240 €

~ Cours pour un seul trimestre ~

1 cours par semaine

2ème cours dans la semaine

*Adulte*

150 €

+ 80 €

Etudiant,

*Sans emploi*

110 €

+ 70 €

*Couple*

240 €

+ 120 €

*E*                      enfant - 14 ans

80 €

*Les cours sont récupérables dans le courant du trimestre,*

*dans le lieu de pratique de l'association Papillon Bleu et sont non remboursables.*



*Une adhésion de 20 € est demandée en qualité d'assurance.*

***Pour tout renseignement***

merci de contacter le professeur Jacqueline GIORDO

*par téléphone au* **06.10.96.33.53**

*ou par mail* [\*\*papillon.bleu@neuf.fr\*\*](mailto:papillon.bleu@neuf.fr)