

## ***Cours de Kundalini Yoga***

***à Blain***



## ***Saison 2018 - 2019***

Cours hebdomadaires ouverts à tous initiés, novices, vous êtes les bienvenus !

***Lieu des cours de Kundalini Yoga***

***" Centre SURYA "***

*5, La Bidiais - 44130 Blain (Route de Nantes)*

***Nos rendez-vous hebdomadaires :***

***Lundi***

***10h à 11h30 Yoga bébés et massages bébés (indiens, Shantala)***

***19h à 20h30 Cours adultes***

***Mardi***

***10h à 11h30 Cours séniors adapté***

19h à 20h30 Cours adultes

**Mercredi**

**10h à 11h30 Séances de méditation - Relaxation**

14h30 à 15h30 Cours enfants (7-10 ans)

19h à 20h30 Cours adultes

***Jeudi***

***10h à 11h30 Cours adultes***

19h à 20h30 Cours adultes

***Vendredi et samedi***

***Séances individuelles sur rendez-vous - Yogathérapie - Relaxation***

*d'autres horaires sont possibles !*

*Toute l'année*

*à Blain et ses environs,*

**Nantes, Orveault , Guérande, la Baule, Toulouse...**

**Stages - Retraites**

**Adultes - Enfants - Seniors - Maternité - Entreprises**

~~~



**Les tarifs :**

*Au trimestre ou à l'année scolaire*

~ [Cours d'essai gratuit](#) ~

~ **Cours à l'année** ~

***1 cours par semaine***

***2ème cours dans la semaine***

*Adulte*

360 €

*(10 € le cours de 1h30)*

+ 210 €

*Etudiant,*

*Sans emploi*

270 €

+ 200 €

*Couple*

570 €

+ 330 €

*Enfant - 14 ans*

240 €

~ Cours pour un seul trimestre ~

1 cours par semaine

2ème cours dans la semaine

*Adulte*

150 €

+ 80 €

Etudiant,

*Sans emploi*

110 €

+ 70 €

*Couple*

240 €

+ 120 €

*E*                      enfant - 14 ans

*80 €*



*Les cours sont récupérables dans le courant du trimestre,*

*dans le lieu de pratique de l'association Papillon Bleu et sont non remboursables.*

*Une adhésion de 20 € est demandée en qualité d'assurance.*